

あなたのまちのプロに聞く! 就活応援メッセージ

社会人を脇で支えるその道のプロの方々から、
これから社会人になる皆さんへ向けた応援メッセージ、アドバイスを伺ってきました！
就活中はもちろん、社会にてからも役立つエールです。

01 SEAL 印鑑

学生時代は使わなかった印鑑。
社会に出るとこんなに使うの？！

株一心堂印房 代表取締役 神道 裕さん



02 MONEY お金

カッコイイ社会人になるために、
「マネーセンス」を身に付けよう！

岡崎信用金庫 営業店支援第三部 次世代業務推進グループ 増田 勉大さん



03 SUITS スーツ

服装は自己表現。同じ着るなら、
カッコよく、楽しく！！

紳士服 テーラーとやま 外山 勝利さん（国家検定 特級技能士）



04 SHOES 靴

仕事ができる人＝手入れされた良い靴をはく人

リーガルシューズ岡崎店 店長 尾崎 正紀さん



05 PHOTO 写真

写真で自分をアピールしよう！

山手フォトスタジオ フォトハウス RONRON
チーフフォトグラファー 鈴木 紀之さん



06 MAKE UP メイク

メイクを施すと、誰もが笑顔になれる

ヘアメイクアップアーティスト 伊藤 玲菜さん



07 NEWS PAPER 新聞

社会人への第一歩～新聞の読み方～

intelligence server 代表 渡邊 智さん
(ファインナンシャルプランナー)



01 SEAL 印鑑

印鑑

学生時代は使わなかった印鑑。社会に出るとこんなに使うの？！

株一心堂印房 代表取締役 神道 裕さん



日常的に使う「認印」、いざという時に必要な「実印」など、場面によって使い分ける事が必要な印鑑。
一般的な会社の社内業務の一例とともに、
詳しくご紹介します！



訂正印



銀行印



実印

振込口座を作つておいて！

給料振込のため、会社の指定銀行口座の開設時に使うのが「銀行印」。「認印」と兼用する方がいますが、紛失やトラブルの元にならないよう、専用に用意するのが賢明です。



名前を書くよりカンタンだよね

宅配物や書留の受け取りなどの他、会社での様々な事務や書類確認のサインとして便利のが「シャチハタ印」。正式な書類では使用できない場合もあります。



印鑑証明をご用意ください

一人暮らしのためにアパートを借りる時や自動車を買う時・売る時など、法律上・社会上の権利や義務の発生を伴う場面で必要になるのが「実印」。フルネームで彫刻した印鑑を市役所にて印鑑登録し、初めて「実印」と呼ばれます。



カバンにいつもこれ1本!!

「書く」「捺す」がこの1本でOK！筆記と捺印作業が多い方へお勧めの、ネーム印とペンが1本になった印鑑付きボールペン「シャチハタネームペン」です。



一心堂印房 本店

岡崎市伝馬通2丁目53 ☎0564-24-2425

洞店（ピアゴ洞店1F）

岡崎市洞町の場72-2 ☎0564-26-5360

六名店（コムタウン1F）

岡崎市上六名町宮前1 ☎0564-59-3904

羽根店（ウイングタウン1F）

岡崎市羽根町小豆坂3 ☎0564-72-3443

【認印各種】7,800円～(税込)

【銀行印各種】9,800円～(税込)

【訂正印各種】550円～(税込)

【実印各種】19,800円～(税込)

【シャチハタネーム9】1,595円～(税込)

【シャチハタネームペン】3,190円～(税込)

OKナビデータブック読者特典
セール価格よりさらに5%OFF

03
SUITS

スーツ

服装は自己表現。同じ着るなら、カッコよく、楽しく!!

紳士服 テーラーとやま 外山 勝利さん（国家検定 特級技能士）

外見の80%を占める服装は印象を左右します。

就職活動やビジネスでは、オーソドックスなところはおさえつつ、自分を表現しよう！

1 スーツの選び方

■ 着こなしの肝は「袖丈」！

カフスは1cmくらい出るのがベスト。清潔感、躍動感がでる。

■ 色は「濃紺」or「チャコールグレー」がおすすめ。

礼服の次に格が高く、どこへ着て行っても間違いない。

■ 動きやすさもきちんとチェック！

カッコよさだけでなく、腕の上げやすさなども、着てみて確認しよう。



2 カッターシャツの選び方

■ 様の形にも、フォーマル・カジュアルがある！



ホリゾンワイド ワイドスプレッド
スタンダードでありつつ、今風なのは
「ホリゾンワイド」「ワイドスプレッド」



一番スタンダードな「レギュラーポイント」。
しかし、今、若い人が着ると、ややおじさん
ぽい…



クールビズ等でよく着用される「ボタ
ンダウン」はじつはカジュアルシャツ

3 スーツの手入れ

■ 厚みのあるスーツ用ハンガーにかけよう

■ 型崩れするので、ポケットの中はカラに！

■ ブラッシングで繊維中のホコリを除去

フォーマルとカジュアルの違いを知って
TPOに合った装いを

洋服や靴は「色」「形」「柄」で格が変わる。地味な色や黒だからフォーマル…とは限らない。
知らないと恥をかくので、オーソドックスなものをきちんと知
ろう。

オーダーメイドはメチャ楽しい。面白い。
同じ着るなら、カッコよく、楽しく!!

スーツのオーダーは43,000円（税別）～。

生地や裏地、仕立て方まで、お店で相談しながら自分で選ぶ楽しさをぜひ体感しよう！



紳士服 テーラーとやま

岡崎市伝馬通り 5-6

☎ 0564-21-5611

営業時間 10:00 ~ 20:30 (平日)

10:00 ~ 18:00 (日曜・祝日)

定休日 水曜日、木曜日

<http://www.t-toyama.com/>
(オーダーの流れなども詳しく掲載)



OKナビデータブック読者特典
オーダースーツご成約の方には、
ここでしか手に入らない
「かっちゃんせんべい」をプレゼント！

04
SHOES

靴

仕事ができる人 = 手入れされた良い靴をはく人

リーガルシューズ岡崎店 店長 尾崎 正紀さん



「どんな靴を履いているか」、あなたの足元は思った以上に見られています。
きちんと手入れした靴で、あなたのやる気をアピールしよう！

1 ビジネスシューズの選び方

男性



スーツにきちんと合わせるなら黒のひも靴
がおすすめ。特にストレートチップはどんな場面でも安心です。

女性



ヒールは高すぎず低すぎず、歩きやすいもの。5cmくらいの太めのヒールが就活には最適です。



■ 実際に履いてみてかかとが浮かない、きちんとフィットする靴を選ぼう！

サイズは、足の甲がぴったりのものを。動きに対応するためにつま先に多少の余裕が必要。ただし革は意外と伸びてきます。最初はちょうどよくても後からガバガバになりますので、少し引っかかるくらいで合わせると良いでしょう。

2 靴の手入れ

■ 時間がないときは甲を磨いておくだけでも印象アップ！

■ 靴を磨くときは、まずは汚れ落として古いクリームをきちんと落としてから。

クリームはべつとり塗らなくても少しで十分。クリームが乾いたら布でふいてツヤを出そう。

■ 同じ靴を毎日はかないこと。

靴を連續して履くと、靴の中にムレが残って臭くなるばかりか、革の劣化も激しくなります。一日頑張った靴は、木製のシューツリー（または丸めた新聞紙など）をいれて休ませてあげよう。そして2~3足の靴をローテーションで履いてあげてください。

お店では、ここでしか飲めない
オリジナルブレンドのコーヒーがいただけます！



リーガルシューズ岡崎店

岡崎市本町通り 1-10

☎ 0564-23-9261

営業時間 10:00 ~ 19:30

定休日 水曜日

駐車場は康生パークをご利用ください。

<https://moonlight-regal.com/>
(靴のお手入れ方法など役立つ情報が満載)



OKナビデータブック読者特典
靴をご購入の方に
「靴の手入れ用品」をプレゼント！

05

PHOTO

写真

写真で自分をアピールしよう！

山手フォトスタジオ フォトハウス RONRON チーフフォトグラファー 鈴木 紀之さん



「第一印象が大切」とはいうものの、就活では、実際に会う前に書類選考などで第一印象が作られてしまします。それだけに、履歴書などの証明写真にはこだわろう！！

1 写真館選びが実は重要

■スピード写真（証明写真ボックス）はNG

気軽に撮った写真＝適当な人・熱意がないといったマイナスの印象を与えかねない。

■経験豊富なお店をセレクト

知識や経験豊富な写真館を選ぶと、撮るだけでなく服装やメイクのアドバイスももらえるから安心。撮影専門のスタッフがいるお店がオススメ。

■設備も重要

イキイキとした表情を出すにはライティングも重要。撮影後の写真を確認。調整してもらえるかもチェック。



山手フォトスタジオの証明写真専用スタジオ。
下からのライティングは効果抜群



無い場合は白いハンカチや
大学ノートを膝に置こう！
影が緩和されてきれいに見える！

2 撮られ方のポイント

■目ヂカラで熱意を伝えよう

写真を撮られる瞬間は目にぐっと力を入れて、楽しいことをイメージしてみよう！人は興味があるものを見ると、ぱっと目を見開くもの。そういった時のきらっと輝いた表情から、やる気や想いが伝わります。

■表情や服装は、希望する業界・職種に合わせて

■必ず上着は持って行こう

■姿勢も重要

あごを上げすぎるとえらそうな表情に。逆に、あごを引きすぎると自信のない表情になってしまう。すこし前かがみになり、顔をあげて、肩甲骨に力を入れよう。

（男子学生はここもチェック！）

■シャツの襟元のサイズには注意しよう！ (襟元の隙間は広すぎず狭すぎ)

■髪は首までしっかり剃ろう！



実際に撮って
もらいました



「お客様が自信をもって出せる写真をお渡ししたい」と語る鈴木さん。
撮影後、目の前で、後れ毛や気になるニキビ跡などを消して、自然に整えてもらえる。
モニターで自分の表情を確認した後、表情が良くなければ撮り直しをすることも。
写真はその日に受け取れる(10~15分後)。ぜひ事前に予約を。



山手フォトスタジオ フォトハウス RONRON
岡崎市明大寺町字西長峰55
☎ 0564-51-8475
営業時間 10:00 ~ 18:00
<http://www.yamate-studio.com/>
(証明写真の撮影の流れが
よく分かるマンガも掲載中)



OKナビデータブック読者特典
撮影者に「焼き増し2枚分
(通常600円相当)」をサービス！

髪色の調整も可能。
何でも気軽に相談しよう！

06

MAKE UP

メイク

メイクを施すと、誰もが笑顔になる

ヘアメイクアップアーティスト 伊藤 玲菜さん



就活において第一印象は大切。メイク1つで表情が明るくなり、自信もつきます。
—誠実さ、知的さ、安心感、信頼感など、印象は大きく変わります。

リップ・チークは 健康的にみせるアイテム

基本、ナチュラルな血色感になる
ピンク系

個性的、元気にみせたいなら
オレンジ系

焼けた肌に自然に馴染むのは
サーモンピンク



眉
印象が1番変わるのが眉。
眉の色は、髪の毛と目の色の中間が理想。

就活メイクはパステルピンク、
ベージュ、ブラウンの色味が
ナチュラルに見えおすすめ！



男子学生のポイント

■清潔感は女子学生以上に とても重要。

- ・シャツの色は基本白！
- ・ネクタイは清潔感のあるブルー系（水色・ネイビー等）がおすすめ。
- ・汗にも気配りを。ハンカチはいつも持ち歩き、汗や服の汚れなどごまめに拭くようにしよう。

短時間でも効果があるメイク直し☆

■昼食後にリップを付け直すことは必須！

■ポーチの中にはスポンジ、綿棒をいれておくと便利！

スポンジ……よれているところをなじませるだけで直し完成。脂取り紙はファンデがとれてしまう。

綿棒……アイラインやマスカラが下まぶたについてしまったら綿棒で拭うだけでOK！

化粧品をたくさん持ち歩いても荷物になるだけ。中身を厳選しよう！



マスクメイクのポイント

■明るく爽やかに見せることが大切です。

前髪 おでこ・まゆげが見えるスタイルにしましょう！

マスクの大きさ・位置 大きすぎず、頬のチークが少し見える位置につけるのがオススメです！

動画で分かりやすく紹介しています！



オンライン映えするヘアメイク



面接前は必ずチェック！就活身だしなみ講座





就活中は忙しい。しかし、採用面接では新聞記事に関する質問もよくきかれます。
早めに新聞を読む習慣を身に付けましょう。読むポイントを押さえれば効果的に情報収集ができます。

1 全国紙各社、一面の構成はほぼ一緒

2 最初は必ず【見出し】から

続いて「前文（まえぶん）」を読み、
基本はOK!
興味のある記事や時間があるときは
【本文】までしっかり読みましょう。

3 面接対策には 【コラム】より【社説】

【社説】とは…新聞社の意見、2面以降に掲載。
各社意見の方向性が違うことも多く、
自分の意見を持ちつつ読み、考え方をまとめる点で面接に効果的！

ここがポイント

★しんぶん豆知識★

一面左上に小さく【〇版】とある数字。新聞は印刷まで新しい記事の差替えが続きます。今読んでいる新聞の締切後、大きなニュースが飛び込むと最終版のトップ記事が変わっていることもあります。最終版が何版か？は各新聞社にお問い合わせください。



上級者編～マーケット欄を紐解くコツ～

新聞中面中央ページ付近には、小さな数字の羅列【マーケット欄】があります。株価にとどまらず「たまご」の市場価格など幅広い情報が掲載されているのをご存知ですか？商社や金融業界、また営業職など「モノの値段が影響する仕事」は知っておくべき情報が満載。

さっぱりわからない…その理由は表示にあります！「省略されたワード」と「数字の単位」さえおさえれば、今日からあなたも新聞スペシャリスト。



intelligence server 代表
渡邊 智さん
メール: intelligence.server01@gmail.com
(ファイナンシャルプランナー)



動画でもわかりやすく紹介!
早速チェックしよう!



Column

『電話応対の基本』

就職活動では、企業の方と直接電話で話す機会が多くあります。まずは電話をかける前に会話の流れをイメージしてみましょう！電話対応の仕方で印象が大きく変わります。

顔は見えませんが、笑顔で話すと、声も明るくなり好印象です！

ポイント

- 電話をかける前にペンとメモを準備しよう。
- 時間帯は平日10時～16時頃がベスト！お昼時間（12～13時）は避けよう。
- 周りが静かで電波の良いところで、かけよう。
- 確認のため復唱も忘れずに！

1 電話がかかってきた場合

- 「はい」と電話に出たあとに名前を名乗るようにしよう。
- 明るくハキハキと話そう。



2 電話をかける場合

お忙しいところ、恐れ入ります。
私（わたくし）〇〇大学の●●●●と申します。会社訪問の件でお電話いたしました。
恐れ入りますが、△△部△△課の▲▲様をお願いできますでしょうか。

ご本人が出た場合

ご本人が不在で代わりの方が出た場合

お忙しいところ恐れ入ります。
私、〇〇大学〇〇学部〇年生の●●●●と申します。
ただ今、お時間はよろしいでしょうか？

「はい」の回答に

ありがとうございます。
会社訪問の件でお電話いたしました。
(結論から話し、要件を簡潔に伝える)

ありがとうございます。
お手数ですが、よろしくお願ひいたします。
連絡先は090-〇〇〇〇-〇〇〇〇です。

ありがとうございます。
では、〇時頃にまたこちらからお電話させていただきます。

用件が終わったら

お忙しいところ、ありがとうございました。
失礼いたします。



番外編 「メールは早めに返信しよう」

メールも一つのコミュニケーションです。
説明会の案内メール・面接の日程調整や事前連絡など、企業から来たメールには早めに返信をしましょう！返信があると、相手も「確認したんだ」と分かり、安心します。
メールの差出人は選考の窓口である人事担当者の方が多く、説明会や面接の際に顔を合わせる機会もあるので、気持ちのよいやりとりを心がけ、プラスの印象を持ってもらう方がよいでしょう。

