

# あなたのまちのプロに聞く！ 就活応援メッセージ

社会人を脇で支えるその道のプロの方々から、  
これから社会人になる皆さんへ向けた応援メッセージ、アドバイスを伺ってきました！  
就活中はもちろん、社会にでてからも役立つエールです。

01  
SELF PR

## 1分自己PR

1分300文字で、どう自分を  
PRするのかやってみよう！

(株)STORY 代表取締役 松下 公子さん



02  
INTERVIEW

## 面接

就活に才能は要らない！  
大事なのは準備だけ！

社会保険労務士事務所サン＆ムーン 代表 田中 亜矢子さん



03  
SUITS

## スーツ

服装は自己表現。同じ着るなら、  
カッコよく、楽しく！！

紳士服 テーラーとやま 外山 勝利さん（国家検定 特級技能士）



04  
SHOES

## 靴

仕事ができる人＝手入れされた良い靴をはく人

リーガルシューズ岡崎店 店長 尾崎 正紀さん



05  
MAKE UP

## メイク

メイクを施すと、誰もが笑顔になれる

ヘアメイクアップアーティスト 伊藤 玲菜さん



06  
PHOTO

## 写真

写真で自分をアピールしよう！

山手フォトスタジオ フォトハウス RONRON  
チーフフォトグラファー 鈴木 紀之さん



07  
NEWS PAPER

## 新聞

社会人への第一歩 ～新聞の読み方～

intelligence server 代表 渡邊 智さん  
(ファイナンシャルプランナー)



08  
MONEY

## お金

カッコイイ社会人になるために、  
「マネーセンス」を身に付けよう！

岡崎信用金庫 営業店支援第三部 次世代業務推進グループ 増田 怜太さん



09  
SEAL

## 印鑑

学生時代は使わなかった印鑑。  
社会に出るとこんなに使うの？！

㈱一心堂印房 代表取締役 神道 裕さん



01  
SELF PR

## 1分自己PR

1分300文字で、どう自分をPRするのかやってみよう！

『たった1人に選ばれる話し方』著者 / 就職内定コンサル (株)STORY 代表取締役 松下 公子さん



就活での「自己PR」とは、応募先の企業に自分の強みを伝えて、あなたがどう貢献できるのかをアピールすることです。ゴールは、あなたを内定させるメリットを企業に伝え、「この人は自社に必要な人材だ」と思ってもらうこと。ポイントを押さえ、しっかり準備しましょう！

1

### 自分の強みを書き出してみよう

就活における「強み（長所）」とは、あなたにとっては「あたり前のこと」であっても、別の人から見ると目立つ点。



例1 初対面の相手にも緊張せず笑顔で話せます

例2 大変なときも諦めずに、できることを探す粘り強さです



### 強みの見つけ方

- 人に感謝されること
- 日々、自分が意識していること
- 弱みを強みに置き換える
- 歴など数で表現できるもの
- 経験してきたポジション
- 個人やチームなどで選ばれた経験

重要なのはリーダーなど、トップであることではなく「そのポジションで何を経験して何を強みとしてきたか」ということ。選ばれるまでにどのように努力したかなど過程が大切。

2

### 共感ストーリー®で伝えよう！

共感ストーリーとは

自分自身の「物語＝ストーリー」を語ることで相手を共感させ、相手を行動させるプレゼン手法。  
就活ではあなたの強みが印象的に伝わり、「ぜひうちの会社で強みを活かしてもらいたい」と内定につながります。

### 分かりやすい伝え方

PREP法（結論を先に伝える）を用いる

結論 私の強みは〇〇です  
理由 なぜならば  
具体例 具体的には（例えば）  
結果 この経験を御社の仕事に活かします

★数字など具体的な情報をもりこむと◎

- × 野球をずっと続けています
- ◎ 野球を小学校から10年続けています。

さらに  
自己PRと関連付けた  
入社後の展望も伝えると好印象



「たった1人」に選ばれる話し方  
(スタンダース、2021年発行)



アナウンサーとしての経験も豊富な著者が、企業研修やスピーチコンサルで伝授している「選ばれる人になる」ノウハウを紹介する「話し方」本。  
1,650円

Amazonはこちら



STORY アナウンススクール

アナウンサー・マスコミ内定率9割！  
一般企業でも行きたい会社内に定するES/面接指導



STORY

<https://story-office.com/>

OKナビデータブック読者特典  
共感ストーリー®を活かした  
自己PR例文がLINEのお友達登録  
でGETできます！

登録はこちらから



## 02

INTERVIEW

## 面接

就活に才能は要らない! 大事なのは準備だけ!

「Web 選考は準備が9割!」著者 田中 亜矢子さん(社会保険労務士事務所サン&amp;ムーン 代表)



就職面接でのゴールは、面接官に「この人と一緒に働きたい」と思ってもらえる印象を残すこと。  
しっかり事前準備をして、面接本番にあなたの「価値」をアピールしよう。

## 1 企業側のチェックポイント(=目的)を意識して本番に臨もう

## 1 個人面接 段階によりみられるポイントが異なります。

1次 第一印象(表情・話し方・聞き方)  
質問にきちんと受け答えできるか

2次 仕事の適性  
ストレス耐性

最終 入社意志  
今後の成長性

入社意志を感じないと  
不合格になることも!

## 2 集団面接

- 個人面接以上に回答は簡潔に。
- 挙手制の場合は、積極的に。他の参加者への配慮も重要。
- 他の学生が話している時の姿勢も見られている。

うなずくなど、当事者意識を  
持って参加しよう。



## 3 グループディスカッション

- 他者との関わり方が見られている。
- ディスカッションで導いた結論よりも、「あなたがどんな役割を果たせるか」が大事。

## 2 どんなところが評価されるかを知り、自分の魅力をアピール

ビジネスマナー  
コミュニケーションスキル

双方向の意思疎通や  
他者との関わり方も重要

志望度・意欲

会社に関する理解を深め、  
入社して何がしたいか  
イメージしよう

志向性  
カルチャーマッチ

「自社に合うか」は重要な  
チェックポイント

ストレス耐性

挫折経験をどのように  
乗り越えてきたかを  
振り返っておこう

どんな人材が評価されるかは企業風土によっても異なる  
素直さ、誠実さ、向上心、責任感、好奇心、実行力…

会社説明会やWEBサイトで  
求める人物像をチェック!

## 3 対話して「感じがいい!」という印象は評価にもプラス

## 1 質問の意図をしっかりと理解して答える。

## 2 自分の言葉で話すことが大事。

具体的には ■想定される質問(自己紹介、志望動機など)は、自分ならではのネタを考えておこう。  
■エントリーシートの内容は深掘りされる可能性があるため、詳しく話せるよう準備しよう。

## 3 話すことと同じくらい、聞く姿勢が大切。

具体的には ■目を合わせる ■話を途中で遮らない(WEBでは音声が遅れるので注意) ■相づち、うなずき

「Web 選考は準備が9割!」

(自由国民社・2021年発行)



上記「面接対策」の詳細や自己PRの作り方、WEB面接対策など、就活準備に役立つ情報を人事歴10年、人事・採用フローを知り尽くした社労士が解説。  
1,375円

Amazonはこちら▶



社会保険労務士事務所 サン&amp;ムーン

岡崎市十王町2-31-1 ANDOビル203  
https://sun1moon.com/



OKナビデータブック読者特典

「WEB選考は準備が9割!」読者限定配信のYoutube動画「あなたの適職の見つけ方」(7分26秒)を右のQRコードからご覧いただけます!



## 03

SUITS

## スーツ

服装は自己表現。同じ着るなら、カッコよく、楽しく!!

紳士服 テーラーとやま 外山 勝利さん(国家検定 特級技能士)



外見の80%を占める服装は印象を左右します。  
就職活動やビジネスでは、オーソドックスなところはおさえつつ、自分を表現しよう!

## 1 スーツの選び方

## ■着こなしの肝は「袖丈」!

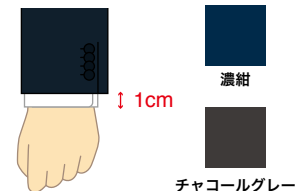
カフスは1cmくらい出るのがベスト。清潔感、躍動感がでる。

## ■色は「濃紺」or「チャコールグレー」がおすすめ。

礼服の次に格が高く、どこへ着て行っても間違いがない。

## ■動きやすさもきちんとチェック!

カッコよさだけでなく、腕の上げやすさなども、着てみて確認しよう。



チャコールグレー

## 2 カッターシャツの選び方

## ■襟の形にも、フォーマル・カジュアルがある!



ホリゾンワイド ワイドスプレッド  
スタンダードでありつつ、今風なのは「ホリゾンワイド」「ワイドスプレッド」



レギュラーポイント  
一番スタンダードな「レギュラーポイント」。しかし、今、若い人が着ると、ややおじさんばい…



ボタンダウン  
クールビズ等でよく着用される「ボタンダウン」はじつはカジュアルシャツ

## 3 スーツの手入れ

## ■厚みのあるスーツ用ハンガーにかけよう

## ■型崩れするので、ポケットの中はカラに!

## ■ブラッシングで繊維の中のホコリを除去

## フォーマルとカジュアルの違いを知ってTPOに合った装いを

洋服や靴は「色」「形」「柄」で格が変わる。地味な色や黒だからフォーマル…とは限らない。知らない恥をかくので、オーソドックスなものをきちんと知ろう。

オーダーメイドはメッチャ楽しい。面白い。  
同じ着るなら、カッコよく、楽しく!!

スーツのオーダーは43,000円(税別)〜。  
生地や裏地、仕立て方まで、お店で相談しながら自分で選ぶ楽しさをぜひ体感しよう!



紳士服 テーラーとやま

岡崎市伝馬通り 5-6

☎ 0564-21-5611

営業時間 10:00 ~ 20:30 (平日)

10:00 ~ 18:00 (日曜・祝日)

定休日 水曜日、木曜日

http://www.t-toyama.com/

(オーダーの流れなども詳しく掲載)



OKナビデータブック読者特典

オーダースーツご成約の方には、  
ここでしか手に入らない  
「かっちゃんせんべい」をプレゼント!

# 04 SHOES

## 靴

仕事ができる人＝手入れされた良い靴をはく人

リーガルシューズ岡崎店 店長 尾崎 正紀さん



「どんな靴を履いているか」、あなたの足元は思った以上に見られています。  
きちんと手入れした靴で、あなたのやる気をアピールしよう！

### 1 ビジネスシューズの選び方

男性



スーツにきちんと合わせるなら黒のひも靴がおすすめ。特にストレートチップはどんな場面でも安心です。

女性



ヒールは高すぎず低すぎず、歩きやすいものを。5cmくらいの太めのヒールが就活には最適です。

■実際に履いてみてかかとが浮かない、きちんとフィットする靴を選ぼう！

サイズは、足の甲がぴったりのものを。動きに対応するためつま先に多少の余裕が必要。ただし革は意外と伸びてきます。最初はちょうどよくても後からガバガバになったりしますので、少し引かかるくらいで合わせると良いでしょう。



### 2 靴の手入れ

■時間がないときは甲を磨いておくだけでも印象アップ！

■靴を磨くときは、まずは汚れ落として古いクリームをきちんと落としてから。

クリームはべっとり塗らなくても多少し十分。クリームが乾いたら布でふいてツヤを出そう。

■同じ靴を毎日はいかないこと。

靴を連続して履くと、靴の中にムシが残って臭くなるばかりか、革の劣化も激しくなります。一日頑張った靴は、木製のシューツリー（または丸めた新聞紙など）をいれて休ませてあげよう。そして2～3足の靴をローテーションで履いてあげてください。

お店では、ここでしか飲めない  
オリジナルブレンドのコーヒーがいただけます！



リーガルシューズ岡崎店  
岡崎市本町通り 1-10  
☎ 0564-23-9261  
営業時間 10:00 ～ 19:30  
定休日 水曜日  
駐車場は康生パークをご利用ください。  
<https://moonlight-regal.com/>  
(靴のお手入れ方法など役立つ情報が満載)



OKナビデータブック読者特典  
靴をご購入の方に  
「靴の手入れ用品」をプレゼント！

# 05 MAKE UP

## メイク

メイクを施すと、誰もが笑顔になれる

ヘアメイクアップアーティスト 伊藤 玲菜さん



就活において第一印象は大切。メイク1つで表情が明るくなり、自信もつきます。  
→誠実さ、知的さ、安心感、信頼感など、印象は大きく変わります。

### リップ・チークは健康的にみせるアイテム

基本、ナチュラルな血色感になる  
ピンク系

個性的、元気にみせたいなら  
オレンジ系

焼けた肌に自然に馴染むのは  
サーモンピンク



眉

印象が1番変わるのが眉。  
眉の色は、髪の毛と目の色の  
中間が理想。

就活メイクはパステルピンク、  
ベージュ、ブラウンの色味が  
ナチュラルに見えおすすりめ！

### 短時間でも効果があるメイク直し☆

■昼食後にリップを付け直すことは必須！

■ボーチの中にはスポンジ、綿棒をいれておくとう便利！

スポンジ……よれているところをなじませるだけで直し完成。脂取り紙はファンデがとれてしまう。

綿 棒……アイラインやマスカラが下まぶたについてしまったら綿棒で拭うだけでOK！

化粧品をたくさん持ち歩いても荷物になるだけ。中身を厳選しよう！



### マスクメイクのポイント

■明るく爽やかに見せることが大切です。

前髪 おでこ・まゆげが見えるスタイルにしましょう！

マスクの大きさ・位置 大きすぎず、頬のチークが少し見える位置につけるのがオススメです！



清潔感が  
大事！

### 男子学生のポイント

■清潔感は女子学生以上に  
とても重要。

- ・シャツの色は基本白！
- ・ネクタイは清潔感のあるブルー系（水色・ネイビー等）がおすすめ。
- ・汗にも気配りを。ハンカチはいつも持ち歩き、汗や服の汚れなどこまめに拭くようにしましょう。

### 動画で分かりやすく紹介しています！



オンライン映えするヘアメイク



面接前は必ずチェック！ 就活身だしなみ講座







「第一印象が大切」とはいうものの、就活では、実際に会う前に書類選考などで第一印象が作られています。それだけに、履歴書などの証明写真にはこだわろう！！

## 1 写真館選びが実は重要

### ■スピード写真(証明写真ボックス)はNG

気軽に撮った写真＝適当な人・熱意がないといったマイナスの印象を与えかねない。

### ■経験豊富なお店をセレクト

知識や経験豊富な写真館を選ぶと、撮るだけでなく服装やメイクのアドバイスもしてもらえるから安心。撮影専門のスタッフがいるお店がオススメ。

### ■設備も重要

イキイキとした表情を出すにはライティングも重要。撮影後の写真を確認。調整してもらえるかもチェック。



山手フォトスタジオの証明写真専用スタジオ。  
下からのライティングは効果抜群

3方向からの光が、瞳にいきいきとした輝きをプラス。



無い場合は白いハンカチや大学ノートを膝に置こう！影が緩和されてきれいに見える！

## 2 撮られ方のポイント

### ■目ヂカラで熱意を伝えよう

写真を撮られる瞬間は目にぐっと力を入れて、楽しいことをイメージしてみよう！人は興味があるものを見ると、ぱっと目を見開くもの。そういった時のきらっと輝いた表情から、やる気や想いが伝わります。

### ■表情や服装は、希望する業界・職種に合わせて

### ■必ず上着は持って行こう

### ■姿勢も重要

あごを上げすぎるとえらそうな表情に。逆に、あごを引きすぎると自信のない表情になってしまう。すこし前かがみになり、顔をあげて、肩甲骨に力を入れよう。

(男子学生はここもチェック！)

### ■シャツの襟元のサイズには注意しよう！

(襟元の隙間は広すぎず狭すぎず)

### ■髭は首までしっかり剃ろう！



姿勢は頭の上から糸で吊られているイメージ

実際に撮ってもらいました



あごをひきすぎて元気がない感じ



やわらかい笑顔が好印象

「お客さんが自信をもって出せる写真をお渡ししたい」と語る鈴木さん。撮影後、目の前で、後れ毛や気になるニキビ跡などを消して、自然に整えてもらえる。モニターで自分の表情を確認した後、表情が良くなければ撮り直しをすることも。写真はその日に受け取れる(10～15分後)。ぜひ事前に予約を。



髪色の調整も可能。  
何でも気軽に相談しよう！

山手フォトスタジオ フォトハウス RONRON

岡崎市明大寺町西長峰 55  
☎ 0564-51-8475  
営業時間 10:00～18:00  
<http://www.yamate-studio.com/>  
(証明写真の撮影の流れがよく分かるマンガも掲載中)



OKナビデータブック読者特典  
撮影者に「焼き増し2枚分(通常600円相当)」をサービス！



就活中は忙しい。しかし、採用面接では新聞記事に関する質問もよくきかれます。早めに新聞を読む習慣を身に付けましょう。読むポイントを押さえれば効果的に情報収集ができます。

### 1 全国紙各社、一面の構成はほぼ一緒

### 2 最初は必ず【見出し】から 続いて【前文(まえぶん)】を読み、 基本はOK! 興味のある記事や時間があるときは 【本文】までしっかり読みましょう。

### 3 面接対策には 【コラム】より【社説】 【社説】とは…新聞社の意見、2面以降に掲載。 各社意見の方向性が違うことも多く、 自分の意見を持ちつつ読み、考えを まとめると面接に効果的！

ここがポイント

### ★しんぶん豆知識★

一面左上に小さく【○版】とある数字。新聞は印刷まで新しい記事の差替えが続きまます。今読んでいる新聞の締切後、大きなニュースが飛び込むと最終版のトップ記事が変わっていることも…。最終版が何版か？は各新聞社にお問い合わせください。

### 上級者編～マーケット欄を紐解くコツ～

新聞中面中央ページ付近には、小さな数字の羅列「マーケット欄」があります。株価にとどまらず「たまご」の市場価格など幅広い情報が掲載されているのをご存知ですか？ 商社や金融業界、また営業職など「モノの値段が影響する仕事」は知っておくべき情報が満載。さっぱりわからない…その理由は表示にあり！「省略されたワード」と「数字の単位」さえおさえれば、今日からあなたも新聞スペシャリスト。



### 記事の構成

本文のまとめが前文(まえぶん、リードともいいます。)前文のまとめが見出しです。※2行構成の見出し【主見出し(しゅみだし)・袖見出し(そでみだし)】もあります。※中面の記事は【本文】だけのものと【前文(まえぶん、リード)】つきのものがありますが、重要な記事は前文つきですので、優先的に読むとGood。



intelligence server 代表  
渡邊 智さん  
メール: [intelligence.server01@gmail.com](mailto:intelligence.server01@gmail.com)  
(ファイナンシャルプランナー)



動画でもわかりやすく紹介！  
早速チェックしよう！



社会人になること＝自分の収入で暮らし、貯蓄する生活のスタート。  
マネー管理のコツをおさえ、就活も新社会人生活も充実させよう！

## 1 知ってる？就職活動に関するお金事情

### 就職活動にかかる費用

中部の平均 **62,811円** (全国平均 70,007円)

|           |         |                |        |
|-----------|---------|----------------|--------|
| リクルートスーツ代 | 26,604円 | 備品代(パソコン、手帳など) | 5,450円 |
| 交通費       | 19,650円 | 有料講座受講費        | 3,839円 |
| 宿泊費       | 2,068円  | その他諸経費         | 5,200円 |

出典：株式会社ディスコ キャリタス就活2023学生モニター調査結果(2022年10月)

## 2 気になる初任給 —中身を知って、上手にやりくり—

### 企業データでも気になる項目“初任給”ですが…

平均初任給 (大学卒) **210,854円**

出典：2022年度 決定初任給調査「決定初任給額の水準」/株式会社産労総合研究所「賃金事情」

### ■ やりくりのポイント

#### ①税金と社会保険料を差し引いた手取りが毎月のやりくりのベース

あなたの口座に、初任給に記載されたおりの金額が振り込まれるわけではありませんのでご注意ください。

$$\text{手取り額} = \text{支給額 (基本給＋各種手当 etc)} - \text{控除額 (税金＋社会保険料 etc)}$$

※手取り額は一般的に給与の70～80％と言われています。

#### ②収入の範囲内で支出と貯蓄を

学生時代とは生活パターンが変わりますので、支出スタイルも変化します。安定した生活のためには、まず支出傾向をつかむことが大切。

### ■ 就活費用ワンポイントアドバイス

#### 【交通費】

オンライン説明会はどこからでも気軽に参加できる点が〇。うまく利用することで交通費を節約できる。

対面型イベントは、職場の雰囲気など、実際に企業へ足を運ぶことで分かることも多くあるので、ぜひ参加しよう！

#### 【通信費】

企業によって説明会や面接の開催方法(対面 or オンライン)はまちまち。オンライン開催に備え、携帯の通信容量が低速になって困らないように事前に確認しておく。

またWi-Fi環境が整っている場所を活用するのがオススメ。

## 3 上手なやりくりには、メインバンクの利便性がポイント！

### ★岡崎エリアでの就職を希望するみなさんにオススメ

### ～給与口座はおかしんへ～

#### ①地域 No.1 金融機関

愛知県下100店舗！中でも岡崎市内には29店舗、ATMは約40箇所に設置！更に岡崎信用金庫のキャッシュカードなら全国の信用金庫の約2万台あるATMを出入金手数料が無料でご利用できます！（※一部対象外となるATM・時間帯があります）

地域密着だからこそ、安心と便利。  
どちらも譲れないあなたにピッタリ！

#### ②来店不要！

スマホでラクラク口座開設  
「おかしんインターネット支店」。

ためる 普通預金・定期預金  
定期預金は金利がお得！

運用 投資信託・外貨預金  
手数料がお得！

活用 スマホで簡単に  
自動一括管理・活用！

### 金融機関の違い

|                      |                                                                                                                                                                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 信用金庫                 | 営業エリアを一定の地域に限定し、地域に密着したサービスを行う金融機関。利益の追求ではなく地域社会の発展に貢献することを使命とし、お客様とのface to faceのつながりを大切に、常にお客様に寄り添ったサービスに取り組む。特定の営業エリアに多くの店舗とATMを設置しており、地域の金融インフラとしてなくてはならない存在。 |
| 都市銀行                 | 大都市に営業基盤を置き、全国に多数の支店をもつ普通銀行。現在はずば銀行、三井住友銀行、三菱UFJ銀行、りそな銀行の4大都市銀行に集約されている。                                                                                          |
| 地方銀行                 | 全国の大・中都市に本店を有し、本店所在の都道府県内を主たる営業基盤とする普通銀行。                                                                                                                         |
| インターネット銀行<br>(ネット銀行) | インターネットのオンライン取引で金融サービスを提供する銀行。一般にほとんど店舗をもたず、パソコンや携帯電話・携帯端末などから取引する。                                                                                               |

## 便利なポータルアプリ おかしんアプリ

おかしんアプリでは、普通預金の残高や入出金明細のみならず、定期預金や投資信託など保有資産の詳細もご確認いただけます。さらに、「おかしんインターネット支店」関連のお手続きもご利用いただけます。また、キャンペーンなどのお得なお知らせを配信いたします。



詳しくはこちら



## 口座を一括管理 Money Forward for 岡崎信用金庫

家計簿アプリ「Money Forward for 岡崎信用金庫」を使うことで普通預金、定期預金、投資信託、外貨預金を一元管理できます。また、他の金融機関の口座やクレジットカードとの連携もでき、家計の把握と改善に役立ててすることができます。



詳しくはこちら



手数料  
ゼロ

しんきんATM  
ゼロネットサービス

詳細はこちら



### ★出先でお金をおろしたい時も… 信用金庫なら安心の「しんきんゼロネットサービス」

全国約20,000台のしんきんATMで、信用金庫のキャッシュカードをご利用なら入出金手数料は無料。便利に手数料が節約できます。

※一部対象外となる時間帯・しんきんATMがあります。



### 来店不要 「おかしんインターネット支店」

☎ 0120-914-101

電話受付時間 9:00～17:00

(土・日・祝を除く)

<https://www.okashin.co.jp/internetstore/>

## 岡崎信用金庫

岡崎信用金庫 (愛知県下100店舗)  
<https://www.okashin.co.jp/>



平日・土曜 17時まで営業  
「城下町支店」  
岡崎市上六名二丁目 8-8  
☎ 0564-57-9101  
営業時間 9:00～17:00  
定休日 日曜日



あなたに一番近い店舗はこちら  
<https://pkg.navitime.co.jp/okashin-tenpo/>



平日・土曜 19時まで営業  
「美合支店つむぎ出張所」  
岡崎市美合町字つむぎ南 1番地 1  
☎ 0564-72-7511  
営業時間 11:00～19:00  
定休日 日曜日



日常的に使う「**認印**」、いざという時に必要な「**実印**」など、場面によって使い分ける事が必要な印鑑。一般的な会社の社内業務の一例とともに、詳しくご紹介します!

## 振込口座を作っておいて!

給料振込のため、会社の指定銀行口座の開設時に使うのが「**銀行印**」。「**認印**」と兼用する方がいますが、紛失やトラブルの元にならないよう、専用に用意するのが賢明です。



## 名前を書くよりカンタンだよ

宅配物や書留の受け取りなどの他、会社での様々な事務や書類確認のサインとして便利なのが「**シャチハタ印**」。正式な書類では使用できない場合もあります。



## 印鑑証明をご用意ください

一人暮らしのためにアパートを借りる時や自動車を買う時・売る時など、法律上・社会上の権利や義務の発生を伴う場面で必要になるのが「**実印**」。フルネームで彫刻した印鑑を市役所にて印鑑登録し、初めて「**実印**」と呼ばれます。



## カバンにいつもこれ1本!!

「書く」「捺す」がこの1本でOK! 筆記と捺印作業が多い方へお勧めの、ネーム印とペンが1本になった印鑑付きボールペン「**シャチハタネームペン**」です。



一心堂印房 本店  
岡崎市伝馬通2丁目53 ☎0564-24-2425

洞店 (ピアゴ洞店1F)  
岡崎市洞町場72-2 ☎0564-26-5360

六名店 (コムタウン1F)  
岡崎市上六名町宮前1 ☎0564-59-3904

羽根店 (ウイングタウン1F)  
岡崎市羽根町小豆坂3 ☎0564-72-3443

【認印各種】7,800円～(税込)  
【銀行印各種】9,800円～(税込)  
【訂正印各種】550円～(税込)  
【実印各種】19,800円～(税込)  
【シャチハタネーム9】1,595円～(税込)  
【シャチハタネームペン】3,190円～(税込)



OKナビデータブック読者特典  
セール価格よりさらに5%OFF

## 『電話対応の基本』

就職活動では、企業の方と直接電話で話す機会が多くあります。まずは電話をかける前に会話の流れをイメージしてみましょう! 電話対応の仕方では印象が大きく変わります。顔は見えませんが、笑顔で話すと、声も明るくなり好印象です!

## ポイント

- ・電話をかける前に**ペンとメモ**を準備しよう。
- ・時間帯は**平日10時～16時頃**がベスト!  
お昼時間(12～13時)は避けよう。
- ・周りが**静か**で**電波の良い**ところで、かけよう。
- ・確認のため**復唱**も忘れずに!

## 1 電話がかかってきた場合

- ・「はい」と電話に出たあとに**名前を名乗る**ようにしよう。
- ・明るくハキハキと話そう。



## 2 電話をかける場合

お忙しいところ、恐れ入ります。  
私(わたし)〇〇大学の●●●●と申します。会社訪問の件でお電話いたしました。  
恐れ入りますが、△△部△△課の▲▲様をお願いできますでしょうか。

## ご本人が出た場合

お忙しいところ恐れ入ります。  
私、〇〇大学〇〇学部〇年生の●●●●と申します。  
ただ今、お時間はよろしいでしょうか?

## ご本人が不在で代わりの方が出た場合

お忙しいところ恐れ入ります。  
私、〇〇大学〇〇学部〇年生の●●●●と申します。  
▲▲様は何時ごろお戻りでしょうか?

## 「はい」の回答に

ありがとうございます。  
会社訪問の件でお電話いたしました。  
(結論から話し、要件を簡潔に伝える)

## 「こちらからかけ直します」の回答に

ありがとうございます。  
お手数ですが、よろしく願いたします。  
連絡先は090-0000-0000です。

## 「〇時に戻る予定です」の回答に

ありがとうございます。  
では、〇時頃にまたこちらからお電話させていただきます。

## 用件が終わったら

お忙しいところ、ありがとうございました。  
失礼いたします。

電話を切る時は、  
自分がかけた場合でも  
相手が切るまで待とう。



## 番外編

## 『メールは早めに返信しよう』

メールも一つのコミュニケーションです。  
説明会の案内メール・面接の日程調整や事前連絡など、企業から来たメールには早めに返信をしましょう! 返信があると、相手も「確認したんだ」と分かり、安心します。  
メールの差出人は選考の窓口である人事担当者の方が多く、説明会や面接の際に顔を合わせる機会もあるので、気持ちのよいやりとりを心がけ、プラスの印象を持ってもらう方がよいでしょう。

